

Принят на заседании педсовета  
МБДОУ «Детский сад с. Большой Сардек»  
Протокол № 1  
« 28 » августа 2025 год

Утвержден приказом № 40  
от «28» августа 2025 год

Заведующий

Фатхуллина Г.Р.



Режим дня

Муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад села Большой Сардек»  
Кукморского муниципального района Республики Татарстан  
на 2025— 2026 учебный год

## Режим дня (на холодный период) в старшей разновозрастной группе

| Режимный момент                                                                                  | Старшая группа                                                                                                                                                                                       | Подготовительная группа                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Утренний прием детей, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.20                                                                                                                                                                                          | 7.00 – 8.20                                                                                                                                                                                                  |
| Утренняя гимнастика                                                                              | 8.20-8.30                                                                                                                                                                                            | 8.20-8.30                                                                                                                                                                                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                   | 8.30-8.50                                                                                                                                                                                            | 8.30-8.50                                                                                                                                                                                                    |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                      | 8.50-9.00                                                                                                                                                                                            | 8.50-9.00                                                                                                                                                                                                    |
| Занятия                                                                                          | 9.00-9.25<br>9.40-10.05<br><i>(понедельник, пятница)</i><br>9.00-9.25<br>9.55-10.20<br><i>(вторник)</i><br>9.00-9.25<br>10.30-10.55<br><i>(среда)</i><br>9.00-9.25<br>9.45-10.10<br><i>(четверг)</i> | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50<br><i>(понедельник, вторник, пятница)</i><br>9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.30-11.00<br><i>(вторник)</i><br>9.00-9.30<br>9.45-10.15<br>10.25-10.55<br><i>(четверг)</i> |
| Самостоятельная деятельность                                                                     | 10.05-10.10                                                                                                                                                                                          | -                                                                                                                                                                                                            |
| Второй завтрак                                                                                   | 10.00-10.20                                                                                                                                                                                          | 10.10-10.20                                                                                                                                                                                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                  | 10.20-12.05                                                                                                                                                                                          | 10.50-12.15                                                                                                                                                                                                  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед                         | 12.05-12.40                                                                                                                                                                                          | 12.15-12.40                                                                                                                                                                                                  |
| Подготовка ко сну, сон                                                                           | 12.40-15.10                                                                                                                                                                                          | 12.40-15.10                                                                                                                                                                                                  |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры                              | 15.10 – 15.30                                                                                                                                                                                        | 15.10 – 15.30                                                                                                                                                                                                |
| Полдник                                                                                          | 15.30 – 15.45                                                                                                                                                                                        | 15.30 – 15.45                                                                                                                                                                                                |
| Занятия                                                                                          | 15.45-16.10 <i>(понедельник, вторник, пятница)</i>                                                                                                                                                   | --                                                                                                                                                                                                           |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                                      | 15.45-16.10                                                                                                                                                                                          | 15.45-16.10                                                                                                                                                                                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                      | 16.10– 17.30                                                                                                                                                                                         | 16.10– 17.30                                                                                                                                                                                                 |

### Режим дня (на холодный период) в младшей разновозрастной группе

| Режимный момент                                                                                  | Вторая младшая группа  | Младшая группа         | Средняя группа         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Утренний прием детей, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.10            | 7.00 – 8.10            | 7.00 – 8.10            |
| Утренняя гимнастика                                                                              | 8.10-8.20              | 8.10-8.20              | 8.10-8.20              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                   | 8.20-8.50              | 8.20-8.50              | 8.20-8.50              |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                      | 8.50-9.00              | 8.50-9.00              | 8.50-9.00              |
| Занятия                                                                                          | 9.00-9.10<br>9.30-9.40 | 9.00-9.15<br>9.30-9.45 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 |
| Самостоятельная деятельность                                                                     | 9.10-9.30              | 9.15-9.30              | -                      |
| Второй завтрак                                                                                   | 9.40-10.00             | 9.45-10.00             | 9.50-10.00             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                  | 10.00-11.45            | 10.00-11.50            | 10.00-11.50            |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед                         | 11.45-12.15            | 11.50-12.20            | 11.50-12.20            |
| Подготовка ко сну, сон                                                                           | 12.15-15.15            | 12.20-15.10            | 12.20-15.10            |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры                              | 15.15 – 15.30          | 15.10 – 15.30          | 15.10 – 15.30          |
| Полдник                                                                                          | 15.30 – 15.45          | 15.30 – 15.45          | 15.30 – 15.45          |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                                      | 15.45-16.10            | 15.45-16.10            | 15.45-16.10            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                      | 16.10– 17.30           | 16.10– 17.30           | 16.10– 17.30           |

В данном документе прошнуровано,  
пронумеровано и скреплено печатью

3

) листов

Руководитель

Г.Р. Фатхуллина

